

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH  
(wersja skrócona)**

**INFORMACJE DLA MAŁOLETNICH PACJENTÓW**

**Jesteśmy tutaj po to, aby Ci pomagać:**

- Pamiętaj, jako nasz Pacjent jesteś dla nas bardzo ważny/a,
- Naszym celem jest leczenie i pomaganie,
- Chcemy, żebyś czuł/a się tutaj bezpiecznie,
- Nikt nie ma prawa dotykać Cię w taki sposób, który sprawia Ci przykrość lub dyskomfort. Ty decydujesz, kto może Cię przytulać, głaskać i brać na ręce. Dorośli też winni zawsze pytać o Twoją zgodę, zanim dotkną Twojego ciała,
- Jeśli coś Cię boli, martwi lub czujesz się źle, powiedz o tym zaufanemu dorosłemu. Dorośli są po to, aby Ci pomóc i sprawić, żebyś znów czuł/a się szczęśliwy/a i bezpieczny/a.

## Najważniejsze prawa dziecka

- Prawo do ochrony przed wykorzystywaniem ,przemocą i poniżaniem
- Prawo do nauki i informacji
- Prawo do odpoczynku i wolnego czasu
- Prawo do prywatności
- Prawo do swobodnego wyrażania własnych poglądów we wszystkich sprawach dotyczących dziecka
- Prawo do swobody myśli, sumienia i wyznania
- Prawo do specjalnej ochrony i pomocy ze strony państwa
- Prawo do zachowania godności, szczególnie dziecka psychicznie lub fizycznie niepełnosprawnego
- Prawo do ochrony zdrowia i opieki medycznej
- Prawo do otrzymywania pomocy i wsparcia od państwa, jeśli Ty i Twoja rodzina jesteście w trudnej sytuacji materialnej
- Prawo do ochrony przed konfliktem zbrojnym
- Prawo do ochrony w procesie karnym

## **Pamiętaj, że nie jesteś sam!**

Jeśli doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego dziecka to natychmiast zwróć się o pomoc do rodziców, wychowawcy klasy, pedagoga szkolnego, dyrektora szkoły lub do innej dorosłej osoby, której ufasz.

Możesz też skontaktować się z Policją nr **112**

lub zadzwonić po pomoc:

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży :

**116 111**

Dziecięcy telefon zaufania prowadzony przez Rzecznika praw Dziecka :

**800 12 12 12**